

Renseignements et inscriptions permanence
chaque **mercredi de 19h30 à 20h30**.

Locaux de l'O.M.S. - 50, rue Châtelain
69110 Sainte-Foy-lès-Lyon.
Pour entrer, appuyez sur l'interphone, touche :
Georges Grémillet.

Messagerie : contact@crapahut.fr
Site Internet : crapahut.fr

él. 07 69 34 81 46 Pendant permanence
ou 06 77 86 21 43 hors perm

ESCALADE sur mur artificiel en salle.

Jeunes de 8 à 18 ans : lundi de 17h30 à 20h
et mercredi de 18h à 20h.

Adultes uniquement : lundi et mercredi de 20h à 22h.

Gymnase Raymond Barlet, 26 av. du 11
novembre Sainte Foy les Lyon

06 77 86 21 43

VOLLEY

Lundi de 20h00 à 22h30

Gymnase du Lycée Branly,
Rue Mère Elizabeth Rivet, Lyon 5ème

Jeudi de 18 h à 20 h,
et **Vendredi 20h00 à 22h30**

Gymnase du Lycée Jean Moulin,
10 montée du Télégraphe, Lyon 5ème

06 50 89 80 80

Badminton

Mercredi - Gymnase Ste Barbe de Ste Foy Les Lyon –
-20h30 à 22h30 - créneau joueurs confirmés

Jeudi - Gymnase Jean Moulin Lyon 5 –
-18h à 20h - créneau joueurs confirmés

Vendredi - Gymnase Jean Moulin Lyon 5 –
-18h00 à 20h -: créneau joueurs confirmés sur 5 terrains /
joueurs débutants et moyens sur 4 terrains

Vendredi - Gymnase Quarantaine Lyon 5 –
-20h30 à 22h - créneau joueurs confirmés

Samedi - Gymnase Ste Barbe de Ste Foy Les Lyon -
-9h à 10h créneau joueurs débutants et moyens
-10h à 11h30 - créneau joueurs confirmés

TARIFS

Pour tous : Adhésion au Club : Adultes **18€**
Jeunes **9 €**

En plus, selon activité : cotisation assurance / fédération

Montagne : Rando pédestre, Raquettes, Ski rando..

Licence FFCAM base : Adultes **49 €** Jeunes **31.40 €**

Escalade

-Jeunes : **185 €** tout compris (adhésion+ encadrement+licence)

-Adultes : **43 €** (adhésion+ encadrement) licence FFCAM en plus

Badminton

-Adultes : **40 €** tout compris (adhésion+ assurance)

Volley

-Adultes : **95 €** tout compris (adhésion+ licence FFVB)

Course d'orientation

-Licence FFCO : 21 ans et plus **68 €** Familles **160 €**

Pour les moins de 21ans et étudiants, nous consulter

Certificat médical obligatoire pour toutes les activités sauf badminton

Activités de plein air

SKI DE RANDONNEE et RAQUETTES

- Port de DVA (ARVA) obligatoire à chaque sortie.
- Possibilité de location de DVA à la permanence de Crapahut pour 5 € selon disponibilité.
- Licence FFCAM obligatoire

ESCALADE EN FALAISE ET VIA FERRATA

- Le port du casque d'escalade est obligatoire en via ferrata. En escalade, il est obligatoire pour les mineurs et conseillé pour les adultes (directives de la FFCAM). Des casques peuvent être fournis pour les sorties programmées.
- les enfants des adhérents sont acceptés avec leurs parents après accord du responsable de la sortie. Ils restent sous la seule responsabilité des parents.
- Licence obligatoire

COURSE D'ORIENTATION

- Entraînements le mardi soir et certains samedis.
- Frais d'inscription aux courses régionales et fédérales pris en charge par le club pour les licenciés FFCO
- Renseignements complémentaires au 06 07 73 20 94 ou crapahut-co@laposte.net

SORTIES A LA JOURNEE ET WEEK-END.

- Veuillez respecter les dates d'inscription mentionnées dans le programme.
- les destinations peuvent être modifiées en fonction des conditions climatiques.
- les rendez-vous sont précisés à la permanence le mercredi précédant la sortie.
- Trajets en voitures particulières, partage des frais réels sur la base de 0,25 € / km plus les péages.