

## Accident d'avalanche **R.I.O- P.A.S.O.**

### Désigner un leader et un guetteur

- R RECEPTION:** tous les DVA en mode réception et tel portables éteints
- I INDICES** de surface (leader désigne une personne qui repère les indices : gant, bonnet, bâton... les laisser sur place.
- O ORGANISATION de la recherche** leader définit les tâches par secteur: chercheur avec DVA, espacés de 30 m si grande surface, pelleteurs-sondeurs.
- P PRISE d'INFO** auprès des témoins: nombre de personnes ensevelies, blessées, équipées de DVA oui/ non
- A ALERTE appeler les secours 112 ou 114 (uniquement SMS)** peut être donnée avant si groupe suffisamment nombreux: transmettre le plus d'informations possible aux secours état des recherches, lieu de l'accident, nombre de victimes... Si groupe de 2 commencer la recherche et alerter après.
- S SECOURS : Pelletage en V et dégager la tête en premier.**  
**Mettre la main sur la bouche de la victime, voir si elle respire.**  
**Si bouchon de neige dans la bouche, l'enlever et effectuer les premiers gestes de secours adaptés :**  
**Si la victime respire, la laisser sur une surface plane si possible en PLS, l'isoler du sol, + couverture de survie.**  
**Si la victime ne respire pas : lui dégager la neige de l'intérieur de la bouche, lui faire 5 insufflations et commencer le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours.**
- O ORGANISATION de l'arrivée des secours:** mettre une personne sur la drop zone, qui ne bouge pas, face à l'hélico, vent dans le dos, si possible en dehors de l'avalanche, regrouper les sacs, ne pas polluer la zone pour les chiens.

**ATTENTION il faut compter entre 20 et 30 mn minimum pour l'arrivée des secours dans les meilleures conditions, donc le sauvetage doit se faire impérativement par le groupe où personnes témoins de l'accident.**

