

Automne 2025 avec Grapahut

Date	Activité	Lieu	Encadrant	Inscription
septembre-2025				
S 06/09/25		Forum des associations -		
D 07/09/25		Rando surprise de la rentrée - A définir D+7/800m Etre à jour de cotisation Niv.Débutant	Victor / Josiane	03/09/25
J 11/09/25		Boucle du Trelod - Bauges D+970m 6 heures 25 Niv.Confirmé Max.9Prs.	Pascal	03/09/25
D 14/09/25		Chanduraz / Roche Percée - Jura D+1050m sentier raide en montée et descente Niv.Confirmé Max.8Prs.	Josiane / Victor	10/09/25
J 18/09/25		Tête du Parmelan - Les Bornes D+1100m Niv.Confirmé Max.9Prs.	Jacques	10/09/25
S 20/09/25 au D 21/9		Coupe Icare et lac de Belledonne - Belledonne D+1270m 18 km et passages raides Niv.Confirmé	Marie- Claude	17/09/25
D 21/09/25		Les Lames de Larçon - Trièves D+1100m Besoin des mains Niv.Confirmé Max.8Prs.	Victor / Josiane	17/09/25
S 27/09/25 au D 28/9		Pic de Bure - Devoluy D+1360m en boucle 14 km descente raide dans pierrier raide Niv.Expert Max.14Prs.	Marie- Claude	03/09/25
S 27/09/25		Crêtes de la Raye - Vercors D+650m Niv.Confirmé Max.10Prs.	Yves	24/09/25
0 octobre-2025				
S 04/10/25		Presles – grandes voies - Vercors Nbre à définir selon l'encadrement Niv.Confirmé	Patrick et Yann	Extranet
S 04/10/25		Pointe de Blanc Plat - Bauges D+850m Niv.Confirmé Max.10Prs.	Yves	01/10/25
D 05/10/25		Cime de la Jasse / Dent du Pra - Belledonne D+1200m Besoin des mains Niv.Expert Max.8Prs.	Victor / Josiane	01/10/25
S 11/10/25		Trail de l'Aqueduc -		
D 12/10/25		Trail de l'Aqueduc -		
M 14/10/25		Assemblée Générale – 19 heures -		

Automne 2025 avec Grapahut

Date	Activité	Lieu	Encadrant	Inscription
M 15/10/25		Les crêtes Nord du Mt St Eynard - Chartreuse D+850m Niv.Confirmé Max.8Prs.	Josiane / Victor	13/10/25
S 18/10/25		Boucle de Rochefort depuis Beaujeu - Beaujolais D+640m 6 heures Niv.Débutant Max.9Prs.	Pascal	15/10/25
D 19/10/25		Dent de Crolles par Trou du Glas - Chartreuse D+900m Boucle avec câbles Niv.Confirmé Max.10Prs.	Marie-Claude	15/10/25
D 26/10/25		Porte de l'Alpette - Chartreuse D+850m Niv.Débutant Max.9Prs.	Jacques	22/10/25

novembre-2025

S 08/11/25 au M 11/11		Sainte Baume - Sainte Baume D+8/900m 1/2 pension gîte. Etre à jour de cotisation Niv.Confirmé Max.15Prs.	Victor / Josiane	Extranet
S 15/11/25 au D 16/11		Buis les Baronnie - Baronnie Nombre en fonction de l'encadrement Niv.Confirmé	Yann / Patrick	Extranet
J 20/11/25		Le Grand Crêt d'Eau - Jura D+500m Niv.Débutant Max.8Prs.	Josiane	19/11/25
D 23/11/25		Lac des Sapins - Beaujolais D+430m Niv.Débutant Max.15Prs.	Georges	19/11/25
D 30/11/25		A définir en fonction de l'enneigement - A définir D+700/800m Niv.Débutant	Victor / Josiane	26/11/25

décembre-2025

S 06/12/25		Exercice DVA -	Encadrants	30/12/99
J 11/12/25		Mont Saint Rigaud - Beaujolais D+470m Niv.Débutant Max.15Prs.	Georges	10/12/25
D 14/12/25		1ère sortie ski rando – réservée en priorité aux nouveaux adhérents et aux débutants -	Encadrants	30/12/99

janvier-2026

M 07/01/26		Galette des Rois - 19 heures -		
D 11/01/26		Pic des Huîtres -	Encadrants	